

# Thymus serpyllum L.

Deutscher Name: Sand-Thymian

Ordnung: Lamiales

Familie: Lamiaceae

Referenz: Jäger E. J. 2016. *Rothmaler Exkursionsflora von Deutschland*, Grundband, 21. Aufl. – Springer, Berlin, 930 pp.

Indikation: Antitussiva

Referenz: Hänsel, R., Sticher, O. (2007): *Pharmakognosie, Phytopharmazie*. 8. Aufl. – Springer Medizin Verlag, Heidelberg, 1570 pp.

Verbreitung: mäßige bis starke Verbreitung in Ostdeutschland, weitere geringe Bestände im Rheinland, Nordbayern, Schleswig-Holstein und Nordwestdeutschland

Rote Liste Dtl.: Vorwarnliste

Rote Liste SH: gefährdet

Herkunft Samen: Altbestand

→ [Wikipedia](#)

