

Taraxacum officinale Wiggers.

- Deutscher Name: Gewöhnlicher Löwenzahn, Wiesen-Kuhblume
Ordnung: Asterales
Familie: Asteraceae
Referenz: Jäger E. J. 2016. *Rothmaler Exkursionsflora von Deutschland*, Grundband, 21. Aufl. – Springer, Berlin, 930 pp.
Indikation: Lebermittel (hepatoprotektiv)
Referenz: Hänsel, R., Sticher, O. (2007): *Pharmakognosie, Phytopharmazie*. 8. Aufl. – Springer Medizin Verlag, Heidelberg, 1570 pp.
Verbreitung: extrem starke Verbreitung in ganz Deutschland, etwas geringer in Schleswig-Holstein
Rote Liste Dtl.: ungefährdet
Rote Liste SH: -
Herkunft Samen: Altbestand
Randinformation: Verwechslungsgefahr Gattung Leontodon (Löwenzahn) mit *Taraxacum* sect. *Ruderalia* (Gewöhnlicher Löwenzahn)

→ [Wikipedia](#)

