

Solidago virgaurea L.

Deutscher Name: Gewöhnliche/Gemeine/Echte Goldrute

Ordnung: Asterales

Familie: Asteraceae

Referenz: Jäger E. J. 2016. *Rothmaler Exkursionsflora von Deutschland*, Grundband, 21. Aufl. – Springer, Berlin, 930 pp.

Indikation: Venentonisierende Mittel (über Diurese und der daraus folgenden Blutdrucksenkung), Urologica

Referenz: Hänsel, R., Sticher, O. (2007): *Pharmakognosie, Phytopharmazie*. 8. Aufl. – Springer Medizin Verlag, Heidelberg, 1570 pp.

Verbreitung: stark verbreitet in ganz Deutschland, etwas geringer an der Grenze zwischen NRW und Frankreich/Belgien/Niederlande

Rote Liste Dtl.: ungefährdet

Rote Liste SH: Vorwarnliste

Herkunft Samen:

→ [Wikipedia](#)

