

## **Silybum marianum (L.) Gaertn.**

Deutscher Name: Mariendistel, Frauendistel, Christi Krone

Ordnung: Asterales

Familie: Asteraceae

Referenz: Jäger E. J. 2016. *Rothmaler Exkursionsflora von Deutschland*, Grundband, 21. Aufl. – Springer, Berlin, 930 pp.

Indikation: Lebermittel (hepatoprotektiv)

Referenz: Hänsel, R., Sticher, O. (2007): *Pharmakognosie, Phytopharmazie*. 8. Aufl. – Springer Medizin Verlag, Heidelberg, 1570 pp.

Verbreitung: sehr geringe Verbreitung in ganz Deutschland

Rote Liste Dtl.: nicht enthalten, neophytisch

Rote Liste SH: unbeständig

Herkunft Samen: Altbestand

→ [Wikipedia](#)

