

Plantago lanceolata L.

Deutscher Name: Spitzwegerich, Spießkraut, Lungenblattl, Schlangenzunge

Ordnung: Lamiales

Familie: Plantaginaceae

Referenz: Jäger E. J. 2016. *Rothmaler Exkursionsflora von Deutschland*, Grundband, 21. Aufl. – Springer, Berlin, 930 pp.

Indikation: Antitussiva

Referenz: Hänsel, R., Sticher, O. (2007): *Pharmakognosie, Phytopharmazie*. 8. Aufl. – Springer Medizin Verlag, Heidelberg, 1570 pp.

Verbreitung: überall in ganz Deutschland extrem stark verbreitet

Rote Liste Dtl.: ungefährdet

Rote Liste SH: ungefährdet

Herkunft Samen: Altbestand

→ [Wikipedia](#)

