

Pinus sylvestris L.

Deutscher Name: Gewöhnliche Kiefer

Ordnung: Coniferales

Familie: Pinaceae

Referenz: Jäger E. J. 2016. *Rothmaler Exkursionsflora von Deutschland*, Grundband, 21. Aufl. – Springer, Berlin, 930 pp.

Indikation: Antitussiva, Antirheumatika

Referenz: Hänsel, R., Sticher, O. (2007): *Pharmakognosie, Phytopharmazie*. 8. Aufl. – Springer Medizin Verlag, Heidelberg, 1570 pp.

Verbreitung: in ganz Deutschland extrem stark verbreitet, etwas geringere Bestände in Schleswig-Holstein

Rote Liste Dtl.: ungefährdet

Rote Liste SH: ungefährdet

Herkunft Samen:

→ [Wikipedia](#)

