

Phaseolus vulgaris L.

Deutscher Name: Garten-Bohne, Grüne Bohne, Schnittbohne

Ordnung: Fabales

Familie: Fabaceae

Referenz: Jäger E. J. 2016. *Rothmaler Exkursionsflora von Deutschland*, Grundband, 21. Aufl. – Springer, Berlin, 930 pp.

Indikation: Urologica

Referenz: -

Verbreitung: extrem geringe Verbreitung in Nordbayern und dem Rheinland, sonst quasi keine Bestände in Deutschland

Rote Liste Dtl.: nicht enthalten, neophytisch

Rote Liste SH: unbeständig

Herkunft Samen: Altbestand

Randinformation:

- vor dem Essen unbedingt bei 100 °C kochen, um die Lectine zu zerstören

- Lectine wirken immunmodulatorisch (T-/B-Lymphozyten aktivierend)

→ [Wikipedia](#)

