

Mentha x piperita L.

Deutscher Name: Pfefferminze

Ordnung: Lamiales

Familie: Lamiaceae

Referenz: Jäger E. J. 2016. *Rothmaler Exkursionsflora von Deutschland*, Grundband, 21. Aufl. – Springer, Berlin, 930 pp.

Indikation: Karminativa, Leber- & Gallentherapeutika

Referenz: Hänsel, R., Sticher, O. (2007): *Pharmakognosie, Phytopharmazie*. 8. Aufl. – Springer Medizin Verlag, Heidelberg, 1570 pp.

Verbreitung: geringes Vorkommen in ganz Deutschland, sehr gering in Süddeutschland, Brandenburg und Mecklenburg-Vorpommern

Rote Liste Dtl.: nicht enthalten, neophytisch

Rote Liste SH: unbeständig

Herkunft Samen: Altbestand

Randinformation: Arzneipflanze des Jahres 2004, Tripelbastard da Kreuzung aus *Mentha spicata* (ebenfalls Kreuzung) und *M. aquatica*, Kreuzung aus mentholarmen und mentholfreien Eltern

→ [Wikipedia](#)

