

Mentha spicata L.

Deutscher Name: Grüne Minze, Ähren-Minze, Krause-Minze, Speer-Minze

Ordnung: Lamiales

Familie: Lamiaceae

Referenz: Jäger E. J. 2016. *Rothmaler Exkursionsflora von Deutschland*, Grundband, 21. Aufl. – Springer, Berlin, 930 pp.

Indikation: Karminativa

Referenz: Hänsel, R., Sticher, O. (2007): *Pharmakognosie, Phytopharmazie*. 8. Aufl. – Springer Medizin Verlag, Heidelberg, 1570 pp.

Verbreitung: geringes Vorkommen in ganz Deutschland, sehr gering in Norddeutschland, mäßig im Rhein- und Saarland

Rote Liste Dtl.: nicht enthalten, neophytisch

Rote Liste SH: ungefährdet

Herkunft Samen: Altbestand

Randinformation: Kreuzung aus *Mentha longifolia* und *Mentha rotundifolia*

→ [Wikipedia](#)

