

Mentha pulegium L.

Deutscher Name: Polei-Minze, Polei, Flohkraut

Ordnung: Lamiales

Familie: Lamiaceae

Referenz: Jäger E. J. 2016. *Rothmaler Exkursionsflora von Deutschland*, Grundband, 21. Aufl. – Springer, Berlin, 930 pp.

Indikation: Karminativa

Referenz: -

Verbreitung: geringe bis mäßige Vorkommen entlang der Elbe, Neiße und des Rheins, sonst nur vereinzelt und sehr selten

Rote Liste Dtl.: gefährdet

Rote Liste SH: vom Aussterben bedroht

Herkunft Samen: Altbestand

Randinformation: früher Heilpflanzen, wegen leberschädigendem Inhaltsstoff Pulegon obsolet, antikes Verhütungs- und Abtreibungsmittel

→ [Wikipedia](#)

