

# Mentha longifolia (L.) Huds.

Deutscher Name: Rossminze, Waldminze

Ordnung: Lamiales

Familie: Lamiaceae

Referenz: Jäger E. J. 2016. *Rothmaler Exkursionsflora von Deutschland*, Grundband, 21. Aufl. – Springer, Berlin, 930 pp.

Indikation: Karminativa, Bronchialerkrankungen (Menthol)

Referenz: Hänsel, R., Sticher, O. (2007): *Pharmakognosie, Phytopharmazie*. 8. Aufl. – Springer Medizin Verlag, Heidelberg, 1570 pp.

Verbreitung: sehr starke Verbreitung in Mittel- bis Süddeutschland, sehr geringe Verbreitung in Norddeutschland

Rote Liste Dtl.: ungefährdet

Rote Liste SH: Daten mangelhaft

Herkunft Samen: Altbestand

→ [Wikipedia](#)

