

Melissa officinalis L.

Deutscher Name: Zitronenmelisse, Melisse

Ordnung: Lamiales

Familie: Lamiaceae

Referenz: Jäger E. J. 2016. *Rothmaler Exkursionsflora von Deutschland*, Grundband, 21. Aufl. – Springer, Berlin, 930 pp.

Indikation: Karminativa, Sedativa

Referenz: Hänsel, R., Sticher, O. (2007): *Pharmakognosie, Phytopharmazie*. 8. Aufl. – Springer Medizin Verlag, Heidelberg, 1570 pp.

Verbreitung: vereinzelt geringe Bestände in ganz Deutschland, sehr geringe Bestände in Norddeutschland außer Hamburg

Rote Liste Dtl.: nicht enthalten, neophytisch

Rote Liste SH: unbeständig

Herkunft Samen:

Randinformation: Arzneipflanze des Jahres 1988

→ [Wikipedia](#)

