

Linum usitatissimum L.

Deutscher Name: Gemeiner Lein, Saat-Lein, Flachs

Ordnung: Malphigiales

Familie: Linaceae

Referenz: Jäger E. J. 2016. *Rothmaler Exkursionsflora von Deutschland*, Grundband, 21. Aufl. – Springer, Berlin, 930 pp.

Indikation: Laxantia

Referenz: Hänsel, R., Sticher, O. (2007): *Pharmakognosie, Phytopharmazie*. 8. Aufl. – Springer Medizin Verlag, Heidelberg, 1570 pp.

Verbreitung: geringe bis mäßige Verbreitung in ganz Deutschland, sehr gering in Mecklenburg-Vorpommern

Rote Liste Dtl.: nicht enthalten, neophytisch

Rote Liste SH: unbeständig

Herkunft Samen: Altbestand

→ [Wikipedia](#)

