

Lavandula angustifolia Mill.

Deutscher Name: Echter Lavendel, Schmalblättrige Lavendel

Ordnung: Lamiales

Familie: Lamiaceae

Referenz: Jäger E. J. 2016. *Rothmaler Exkursionsflora von Deutschland*, Grundband, 21. Aufl. – Springer, Berlin, 930 pp.

Indikation: Nervina, mildes Antidepressivum

Referenz: -

Verbreitung: sehr geringe Verbreitung in Deutschland, etwas stärker Rheinland

Rote Liste Dtl.: ungefährdet

Rote Liste SH: unbeständig

Herkunft Samen: Altbestand

Randinformation:

- Heilpflanze des Jahres 2008

→ [Wikipedia](#)

