

Helychrysum arenarium (L.) Moench

Deutscher Name: Sand-Strohblume

Ordnung: Asterales

Familie: Asteraceae

Referenz: Jäger E. J. 2016. *Rothmaler Exkursionsflora von Deutschland*, Grundband, 21. Aufl. – Springer, Berlin, 930 pp.

Indikation: Leber- und Gallenmittel

Referenz: -

Verbreitung: sehr stark verbreitet in Ostdeutschland, mäßig in der fränkischen Alb und dem Rheinland, sonst kaum verbreitet

Rote Liste Dtl.: gefährdet

Rote Liste SH: stark gefährdet

Herkunft Samen: Altbestand

→ [Wikipedia](#)

