

Helianthus tuberosus L.

Deutscher Name: Topinambur

Ordnung: Asterales

Familie: Asteraceae

Referenz: Jäger E. J. 2016. *Rothmaler Exkursionsflora von Deutschland*, Grundband, 21. Aufl. – Springer, Berlin, 930 pp.

Indikation: Stärke- & Inulinlieferant

Referenz: Hänsel, R., Sticher, O. (2007): *Pharmakognosie, Phytopharmazie*. 8. Aufl. – Springer Medizin Verlag, Heidelberg, 1570 pp.

Verbreitung: mäßige bis starke Vorkommen in ganz Deutschland, sehr geringe Vorkommen in Schleswig-Holstein und Mecklenburg-Vorpommern

Rote Liste Dtl.: nicht enthalten, neophytisch

Rote Liste SH: ungefährdet

Herkunft Samen: Altbestand

→ [Wikipedia](#)

