

Cichorium intybus L.

Deutscher Name: Gewöhnliche Wegwarte, Zichorie

Ordnung: Asterales

Familie: Asteraceae

Referenz: Jäger E. J. 2016. *Rothmaler Exkursionsflora von Deutschland*, Grundband, 21. Aufl. – Springer, Berlin, 930 pp.

Indikation: Magen-Darm (Amara - Bittermittel)

Referenz: Hänsel, R., Sticher, O. (2007): *Pharmakognosie, Phytopharmazie*. 8. Aufl. – Springer Medizin Verlag, Heidelberg, 1570 pp.

Verbreitung: starke Verbreitung in ganz Deutschland, etwas geringere Bestände in Nordwestdeutschland

Rote Liste Dtl.: ungefährdet

Rote Liste SH: Vorwarnliste

Herkunft Samen: Altbestand

Randinformation: Heilpflanze des Jahres 2020, Gemüse des Jahres 2005, Blume des Jahres 2009, viel Inulin in den Rüben

→ [Wikipedia](#)

